

УТВЕРЖДЁН
и введён в действие Приказом № 52 о/д от 31.08.2023 г.
заведующая Детским садом № 37  Измайлова А.Р.

Режим дня Детского сада № 37 «Родничок» на 2023 - 2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты		1 мл. тат. группа		2 мл. группа	Средняя сан. группа	Старшая группа	Подг. к шк. группа	Подг. к шк. сан. группа
		1-2	2-3	3-4				
Приём детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка		6.00-8.00 (утренняя прогулка не проводится)		6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.10	6.00-8.10
Утренняя гимнастика		8.00- 8.10		8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.40		8.10-8.35	8.10-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		8.40-9.00 8.40-8.50 (ср.)		8.35-9.00 8.35-9.10 (ср.)	8.35-9.00 8.35-9.15 (пн.)	8.40-9.00 8.40-9.10 (пн.)	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	Понедельник	9.00-9.08	9.00-9.10	9.00-9.15	9.15-9.35	9.10-9.35	9.00-9.30	9.00-9.30
		9.20-9.28 (1 подг.)	9.40-9.50 (2 подг.)	9.25-9.40	9.45-10.05	9.45-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
							10.20-10.50	10.20-10.50
	Вторник	9.00-9.08 (1 подг.)	9.20-9.30 (2 подг.)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
		9.40-9.50	9.40-9.50					
	Среда	8.50-9.00 9.10-9.18 (1 подг.)	8.50-9.00 9.30-9.40 (2 подг.)	9.10-9.25 9.35-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
	Четверг	9.00-9.08 (1 подг.)	9.20-9.30 (2 подг.)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
9.40-9.50		9.40-9.50						
Пятница	9.00-9.08 (1 подг.)	9.20-9.30 (2 подг.)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	
	9.40-9.50	9.40-9.50						
Самостоятельная деятельность детей между занятиями 10 мин.								
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки) после занятий до второго завтрака - 10 мин.								
Второй завтрак		10.00-10.10		9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.10-11.30		10.00-11.30	10.10-11.50	10.20-12.00	10.50-12.15	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед		11.30-12.00		11.30-12.00	11.50-12.15	12.00-12.20	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры		12.00-15.20		12.00-15.20	12.15-15.20	12.20-15.15	12.35-15.15	12.35-15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.20-15.30		15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Образовательная деятельность		---		---	---	Пн., вт., ср. 15.20-15.45	---	---
Игровая, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы		15.30-16.00		15.30-16.00	15.30-16.00	Чт., пт. – 15.20-16.00 Пн., вт., ср. – 15.45-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин		16.00-16.30		16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Игровая, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой		16.30-18.00		16.30-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00